ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogua

1.2 Localidad: __N/A_____

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: _Ocupación Humana- Lenguajes para la Identidad_____ 3 9 2022 al 27 9 2022

2.2. Nombre del encuentro: La Estación de la Diversión: "Pirámide del entretenimiento" _____

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diego Pecha Otalora (Educador Físico), Sandra Velásquez Moya (Fisioterapeuta) _____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Implementar escenarios de participación a través de prácticas lúdicas, recreativas, culturales, artísticas y físicas, fortaleciendo habilidades y destrezas integrales, preservando la salud de las personas mayores del Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth-Cogua

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar actividades lúdico- recreativas en la cotidianidad de las personas mayores que aporten al mejoramiento de estilos de vida saludable.
2. Fortalecer vínculos afectivos a través de estrategias individuales y grupales, por medio de la practica física reduciendo el inmovilismo en la población atendida.
3. Propiciar dinámicas culturales y artísticas para la expresión de saberes y el aprovechando del tiempo libre.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. Convocar grupo de personas mayores. 2. Preparar el lugar y disponer elementos y material de trabajo. 3. Trabajar a través de técnicas y ejercicios específicos acorde a las capacidades y habilidades de las personas mayores. 4. Realizar proceso de enseñanza-aprendizaje mediante instrucciones en forma clara y sencilla, grupal e individualizado, de forma demostrativa para mayor comprensión. 5.Para el desarrollo de las actividad dar cumplimiento a los lineamientos técnicos para la adopción de medidas preventivas y de contención frente a la COVID-19 en el servicio social, protocolos y demás documentos emitidos por la Secretaría Distrital de Integración social, así como la normatividad vigente a nivel nacional, departamental y distrital.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se ofrecieron diferentes alternativas y espacios de participación durante el periodo reportado como: ejercicio físico grupal e individual, tratamiento sedativo (termoterapia, masaje terapéutico, vibro masaje), gimnasia con bastones y aros, juegos deportivos, balonterapia, proyección películas, estimulación sensorial, caminatas ecológicas aprovechando los diferentes espacios institucionales marquesina, teatro, sala de estimulación , taller y terapia física. Se aplican los protocolos con las medidas preventivas y de contención a la COVID- 19 por tal motivo los grupos organizados mantuvieron una distancia prudente. Se realizaron 10 sesiones: - 1 sesión: 3 de septiembre: Cine . Participantes 22. Se proyecta película acorde a gusto e interés de las personas mayores. - 2 sesión: 5 de septiembre: Estaciones: juegos, estimulación sensorial y poleas. Participantes 33. Se trabajo en diferentes grupos teniendo en cuenta las capacidades físicas integrándolos en ejercicios de movilidad articular del tren superior con poleas, estimulación táctil con masaje terapéutico/ejercicios de cinesiterapia , juego de rana, bolos y cancha de mini baloncesto. - 3 sesión: 8 de septiembre: Gimnasia con aros. Participantes 42. Se realizo actividad grupal gimnasia ritmica con aros los participantes trabajaron ejercicios de movilidad articular, ejercicios de coordinación y se finalizo con estiramientos musculares. - 4 sesión: 10 de septiembre: Cine . Participantes 20. Se proyecta película acorde a gusto e interés de las personas mayores. - 5 sesión: 15 de septiembre: Caminata ecológica 10. Se brindo un espacio al aire libre donde las personas mayores disfrutaron de algunos elementos de la naturaleza e interactuaron con animales.

	- 6 sesión: 16 de septiembre: Estimulación sensorial. Participantes 16. Se brindo un espacio de relajación en el área de cuidados especiales ambientando el lugar con música y aromas, se realizo masaje terapéutico y ejercicios de cinesiterapia pasiva. - 7 sesión: 17 de septiembre: Cine . Participantes 22. Se proyecta película acorde a gusto e interés de las personas mayores. - 8 sesión: 21 de septiembre: Gimnasia con bastones. Participantes 30. Se realizo actividad grupal trabajando rutinas de ejercicios de resistencia, fuerza y coordinación con bastones. - 9 sesión: 24 de septiembre: Cine. Participantes 20. Se proyecta película acorde a gusto e interés de las personas mayores. - 10 sesión: 27 de septiembre: Taller de poleas. Participantes 25. Se realizo taller de poleas donde las personas mayores ejecutaron ejercicios direccionados de flexión, abducción, rotación interna y externa de hombro.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se realiza retroalimentación de la actividad, evaluación de cada sesión realizada, se indaga sobre el sentir de los participantes frente a las expectativas, dudas, inquietudes, aportes con respecto a la temática planteada. Se aplica escala de valoración con emoticones para el registro del área. Se pregunta sobre que tipo de actividades les gustaría se implementara y que recursos didácticos les llaman la atención para fortalecer el proceso progresivamente. Se realiza registro fotográfico y de asistencia..

3.4.RECURSOS	
Balones, balones de Bobath Video Beam, consola de sonido Bastones, aros, poleas Infrarrojos, paquetes calientes Aceites Esencias Balones terapéuticos Masajeador terapéutico Bolos, rana, cancha de baloncesto Bicicleta estática, elíptica, caminadora	Terapeutas Ocupacionales Auxiliares en Artes Educador Físico Fisioterapeuta

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Las personas mayores participantes de las actividades terapéuticas ofrecidas, mostraron agrado e interés por integrarse a los espacios, refieren que les gusta las nuevas técnicas implementas y los recursos didácticos, mantienen algunas de sus condiciones fisicomotoras que les permite mantener grado de funcionalidad en la medida de sus capacidades y aprovecharon su tiempo libre. Participaron 185 personas mayores durante el mes de septiembre de 2022.
Fecha de evaluación del encuentro: 27 septiembre 2022
Nombre del profesional que evalúa: Sandra Velásquez Moya - Diego Pecha Otalora

Diego Pacha 1075668614	Sandra Velásquez CC:35475790
Educador físico	Fisioterapeuta.

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

MYRIAM STELLA MORENO ANGEL

14. Nombre y firma del Coordinador

Marita Reina. Margarita Reina.
Isabel Huerfano.
Jorge Patiño

15. Nombre y firma personas mayores

impulsado por CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

ESTACION DE LA DIVERSION












Remark: Gimnasia con aros
#Hogar Nazareth-Cogua
Network: 8 sep. 2022 9:46:33 a. m. GMT-05:00
Local: 8 sep. 2022 9:46:31 a. m. GMT-05:00


hogarth nazarteh - estación diversión
10 de septiembre del 2022- 10:30


15 sep. 2022 10:11:07 a. m.
—Hogar Nazareth-via Nemocón- caminata...


Remark: Estimulacion sensorial
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 16 sep. 2022 10:39:07 a. m. GMT-05:00


17 sep. 2022 10:13:50 a. m.
Hogar Nazarteh (Cogua)
Pelicula


Remark: Gimnasia bastones
#Hogar Nazareth-Cogua
Network: 21 sep. 2022 10:36:32 a. m. GMT-05:00
Local: 21 sep. 2022 10:36:31 a. m. GMT-05:00


hogarth nazareth- estación diversión
24 de septiembre de 2022- 10:30 am


27/09/2022, 10:32:09 a.m.
Taller poleas